



DISCOVER THE IMPACT OF YOUR DONATION ON MÉLANIE'S LIFE

Mélanie and her family were living in a substandard apartment. Thanks to a United Way agency, she found a new home and is starting her own business.

"My last apartment was very small and rundown, but I couldn't move out of it, because of my financial situation as a single mom. I was depressed. This affected my children, which made me even sadder. My financial problems were overwhelming. They were all I thought about, and they became an incredible source of stress. I told myself that things weren't so bad, but deep down, I was ashamed.

Eventually, I accepted my situation and asked for help. A program for single mothers at a United Way agency helped us move into a new subsidized apartment. The effect on my family was almost immediate. Hide it as much as you want: If Mom isn't happy, the kids aren't either.

"Once you accept your situation, you can get help and move forward."

I want other single mothers going through the same thing to not worry about what other people think. You may be afraid of how others will judge you, or you may not think you're good enough. You feel like a failure. But you have to find a way to rise above all that. Once you accept your situation, you can get help and move forward." — Mélanie

DÉCOUVREZ L'IMPACT DE VOTRE DON DANS LA VIE DE MÉLANIE

Mélanie habitait un appartement insalubre. Grâce à un organisme soutenu par Centraide, elle a pu se reloger et se lancer en affaires.

« Mon ancien logement était trop petit et en mauvais état, mais ma situation financière en tant que maman monoparentale ne me permettait pas de déménager. J'étais déprimée. Ça affectait mes enfants, ce qui me rendait encore plus triste. Mes problèmes financiers me préoccupaient tellement que je ne pensais à rien d'autre, c'était devenu une source de stress incroyable. Je me faisais croire que ma situation n'allait pas si mal, mais dans le fond, c'est parce que j'en avais honte.

À un certain moment, j'ai accepté ma situation, et j'ai demandé de l'aide. Grâce au programme d'un organisme qui vient en aide aux mères monoparentales, on a pu emménager dans un nouvel appartement subventionné, et l'effet sur ma famille a été presque immédiat. Parce que tu peux essayer de le cacher tant que tu veux, mais si maman n'est pas heureuse, les enfants ne le sont pas non plus.

« Une fois que l'on accepte sa situation, on peut commencer à avancer. »

J'aimerais dire aux autres mères monoparentales, qui vivent une situation semblable à celle que j'ai vécu, de ne pas trop faire attention au regard des autres. On a peur de ce que les gens vont penser, on ne se trouve pas bonnes, on perçoit notre situation comme un échec, mais il faut arriver à passer par-dessus tout ça. » — Mélanie

