

DISCOVER THE IMPACT OF YOUR DONATION ON SHANNON'S LIFE

I was an otherwise healthy 46-year-old woman living a normal life. Married, with a grown son, and enjoying my dream job. Then, out of nowhere, I had a stroke.

Alone at the cottage, I suddenly felt my left side wasn't working. Though the possibility of a stroke crossed my mind, I dismissed it, thinking I must have slept funny. I seemed fine: walking, talking, just feeling a bit off with some tingling on my left side. Hours later, as my whole left side became paralyzed, the reality set in.

I spent weeks in hospital and in a rehabilitation facility where I learned to reuse my left side: retrain my brain and relearn the easiest of tasks from walking to writing, which was especially hard as I am left-handed. Unfortunately, I've had several strokes and seizures since the first one. People look at me today and can't believe that I have had strokes. I worked long and hard to get to where I am now, and I still work hard every day.

"Health charities like HealthPartners and Heart & Stroke have been my lifelines."

Sharing my story and advocating for survivors has given me a renewed sense of purpose and has allowed me to spread awareness that stroke can happen to anyone at any age and no sign should go untreated.

My advice to others is to start with Heart & Stroke. Although no two strokes are the same, the journey may be parallel and there are resources available to help you and your loved ones.

DÉCOUVREZ L'IMPACT DE VOTRE DON DANS LA VIE DE MARIE-ÈVE

J'étais une femme de 46 ans en bonne santé et menant une vie normale, mariée, avec un fils adulte et un emploi passionnant. Puis, sans prévenir, j'ai fait un accident vasculaire cérébral (AVC).

Seule au chalet, j'ai soudain ressenti que mon côté gauche ne réagissait plus. Même si la possibilité d'un AVC m'a traversé l'esprit, j'ai pensé que j'avais dû dormir dans une mauvaise position. Je pouvais marcher, parler, bien qu'ayant des picotements du côté gauche. Quelques heures après, alors que j'étais paralysée à gauche, la réalité s'est imposée.

J'ai passé plusieurs semaines à l'hôpital et dans un centre de réadaptation pour apprendre à réutiliser mon côté gauche: rééduquer mon cerveau et réapprendre les tâches les plus élémentaires comme la marche et l'écriture, rendue plus difficile car je suis gauchère. Malheureusement, d'autres épisodes d'AVC et de troubles convulsifs sont survenus depuis. Aujourd'hui, les gens n'arrivent pas à croire que j'ai subi plusieurs AVC. Ce fut très difficile d'arriver où je suis aujourd'hui, et je continue à travailler fort chaque jour.

"Les organismes de bienfaisance du secteur de la santé comme PartenaireSanté et Cœur+AVC ont été ma planche de salut."

Partager mon vécu et me mobiliser pour les survivants m'a permis de retrouver un but et de faire réaliser qu'un AVC peut survenir chez n'importe qui, à tout âge, et qu'aucun signe ne doit être négligé.

Je conseille de consulter d'abord Cœur+AVC. Même si chaque AVC est différent, les situations personnelles peuvent se ressembler et des ressources existent pour vous aider, vous et vos proches.

